

## 6.7 ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК НА СЛУЧАЙ ЭВАКУАЦИИ

**Тревожный чемоданчик** – это необходимый набор вещей, который потребуется до прибытия подмоги или оказания помощи.

В среднем запас рассчитывается на срок до **трех дней**. Кстати, иметь тревожный чемодан полезно в любом доме. Он может пригодиться не только при эвакуации и тревоге, но и в любой чрезвычайной ситуации. Например, такой, как пожар или катаклизм.



Самое главное при сборе вещей – класть только действительно необходимое. Для этого нужно составить четкий план и собирать все по списку. Важно класть самые легкие и часто используемые вещи наверх. Объемные и тяжелые, соответственно, оказываются внизу.

### Как собрать тревожный чемодан: во что сложить вещи?



Самый идеальный вариант – это походный туристический рюкзак с укрепленной спинкой. Если нет такого, подойдет и обычный, но его объем должен быть **как минимум 30 литров**.



Еще один вариант – это спортивная сумка, но опять же, лучше заранее пришить к ней лямки. В самом крайнем случае – длинный ремень через плечо. Но будьте готовы, что «тревожный чемодан» может получиться нелегким. Также важно проверить работоспособность всех молний, застежек и карабинов.

Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более: **для мужчин – 30 кг; для женщин – 10 кг**.



Еще одна важная деталь – защитить свой тревожный чемодан от влаги. Если это не специальный непромокаемый туристический рюкзак, нужно позаботиться о накидке на него. Идеально для этих целей подойдет дождевик. Остается только приспособить в нему тесемки, чтобы накидка плотно держалась.

В идеале свой набор «хватай и беги» должен быть собран для каждого члена семьи. Но в крайнем случае подойдет и один на двух взрослых. Кстати, детские рюкзаки тоже подойдут. Туда можно сложить, например, аптечку.

### Список необходимых вещей

Наполнение комплекта может отличаться составом, когда речь идет за какие-то конкретные ситуации. Также наполнения чемоданчика зависит от вашего возраста, наличия детей или беременных женщин. Включайте свою логику, чтобы дополнить основной состав, но и не забывайте о здравом смысле, чтобы не превратить одну сумку в несколько рюкзаков.



**Самое необходимое, что должно быть в обязательном порядке – это документы. Сделайте копии всех важных бумаг, что заверяют вашу личность или свидетельствуют о рождении детей, права на вождение автомобилем. Также не забудьте, если у вас есть документы, подтверждающие право на недвижимость или авто. Мужчинам нужно обязательно положить военный билет. Обязательно сделайте запас наличных денег.**



**Все документы должны быть заверены нотариусом, чтобы в дальнейшем не возникло проблем с государственными органами. Также позаботьтесь о герметичной и непромокаемой упаковке. Для этих целей можно использовать пакеты-слайдеры.**



**Также не забудьте положить к документам фотографии ваших близких и родственников. Не помешает на обороте указать еще их телефоны и адреса. Это поможет в дальнейшем, в случае чего, восстановить с ними связь.**

**Бросьте к документам и дубликаты ключей – от дома и автомобиля. В случае бедствия можно все бросить в панике или потерять. А если появится возможность вернуться домой, будет обидно, когда не сможете открыть дом или авто. Выбивать дверь и менять замок – не самый**

лучший выход.



**Карта местности и компас.** Полагаться на технику в экстремальных ситуациях – это весьма опасное дело. Не факт, что она будет работать, да и не забывайте, что она еще и требует подзарядки. А сесть навигация может в самый не подходящий момент.



**В отдельный пакет положите фонарик.** А еще лучше несколько. **С запасными батарейками и лампочками.** А если он будет еще и водонепроницаемым, тогда и цены ему не будет.



**Также добавьте и часы, желательно, механические.** Они меньше подвергаются воздействию излучений и не зависят от заряда батарейки.



**Каждый из пунктов необходимых вещей должен быть расфасован по непромокаемым пакетам!** Все в кучи бросать не стоит, поскольку в суматохе можно потом долго что-то искать. Вы не знаете, какие условия могут возникнуть, поэтому о сохранности вещей подумайте заранее.

**Важно!**



**Если у вас остался старый кнопочный телефон** (в рабочем состоянии) небольшого размера и запасная сим-карта, то отправляете и это к содержимому на экстренный случай.



Будьте готовы к тому, что связь будет ловить не всегда, ведь вы не знаете масштаб и характер предполагаемого бедствия. Поэтому, приобретите рацию. И желательно, на группу людей.



Если у вас нет возможности связаться с миром, тогда **возьмите небольшой радиоприемник УКВ и FM диапазона.** Даже в случае войны можно будет поймать нужную волну и услышать рекомендации о дальнейших действиях или просто узнать новости.



**Мультитул** также незаменимая вещь в таком чемодане. Но обязательно положите просто складной нож или же с чехлом! Кстати, экономить на подобных инструментах крайне не рекомендуется.



Не помешает бросить **пару рабочих перчаток**.



Тот случай, когда качественный и острый нож может заменить даже пилу или топорик. А последний инструмент еще имеет и немалый вес. Если же вас нож не осилит подобные испытания, тогда бросьте небольшую пилу (она легче и занимает меньше места) или топор (он хоть и тяжелее, но и значительно функциональней).



Любые средства сигнальной связи. Желательно, чтобы они имели и зрительный эффект. **Свисток станет нужной вещью.**



Как и **химический источник света**. Заломив светящуюся палочку, можно обеспечить сигнальный свет на 4-6 часов.



При возможности, **добавьте еще и фальшфейер**.



Не помешает бросить в рюкзак **большие пакеты для мусора**. Нет, мусор за собой собирать не нужно. На 120 л они идут достаточно плотные, поэтому позволят даже укрыться от непогоды или помогут спрятать ваши вещи.



Также без смеха и пошлых мыслей бросайте в рюкзак **упаковку презервативов**. В них можно хранить и даже варить продукты, также можно спрятать от промокания свои вещи. Это отличный резервуар для воды или жгут для повязок. А девушкам разрезанный презерватив станет отличными резинками для волос. В общем, его применений столько, сколько хватит вашей фантазии. Учтите, что они должны быть без смазки и ароматизаторов.



Отведите место для таких незначительных, но, в то же время, очень нужных вещей. Ну, или назовите его **комплект для мелкого ремонта**. Сюда входит **иголка с нитками, несколько пуговиц и тюбик хорошего клея** (с его помощью можно запросто починить разорвавшуюся обувь, к примеру).



Также добавьте еще:  
изоленту,



скотч,



проволоку,



шнур, паракорд и/или веревку.

Последний атрибут бросайте побольше и понадежнее.



Бросьте еще **блокнот и карандаш**. От ручки лучше сразу отказаться, поскольку они имеют свойство подводить в самый неподходящий момент.



И не забудьте о таком важном, но небольшом **коробочке спичек!** А еще лучше положите несколько их коробков и **зажигалку.** Сюда же бросайте свечку или ее парочку. Сухой спирт, мультитопливная горелка.

### Что должно быть в аптечке?

**Аптечку собирайте по такому принципу, что на всю жизнь не наберешься, но на всякий случай под рукой все должно быть.**



На важный пьедестал ставятся те препараты, которые вы принимаете или кто-то из ваших родственников в них нуждается. То есть те **лекарства, что принимаются постоянно и при хронических заболеваниях.**

**На заметку!!!**

К каждой упаковке любого препарата прикрепите инструкцию с применением. Чтобы в случае, когда вам станет плохо, кто-то смог оказать помощь.



Любые антисептические средства, типа йод,



зелёнка,



перекись водорода



и спирт – безоговорочно становятся первыми по списку.



К ним же добавьте еще стерильный бинт, желательно разных размеров,



вата



и лейкопластырь.



Также не помешает, если у вас под рукой окажется и кровоостанавливающий жгут или повязка.



«Аспирин», «Парацетамол» — любое из этих жаропонижающих препаратов должно быть в аптечке.



Если вы и не принимали никогда раньше препараты от сердца, то «Валидол» в экстренных ситуациях тоже не будет лишним. Он также окажет помощь при неврозах и истериях, а также при стенокардии.



А вот «Корвалол» необходим при тахикардии, повышенных неврозах и бессоннице.



Помочь уснуть под силу и обычной «Валериане».



Любые анальгетики, которые вам подходят. Универсальное и популярное средство – это «Анальгин». Среди сильных препаратов стоит отметить «Нурофен» и «Кетанов». Но выбирайте те, которые вам показаны.



Среди недорогих вариантов стоит выделить **«Спазмалгон»** и **«Нош-па»**. Эти обезболивающие имеют широкий спектр использования и могут помочь в разных ситуациях.



Любые глазные капли, например, **«Альбуцид»** или **«Сульфацинамид»**. Они выручат не только при конъюнктивите или каком-то воспалении глаз, но и при попадании инородного тела.



Не помешает еще сделать запасы **марганцовки**. Это отличное антисептическое средство, что подходит для промывания ран и полоскания горла, а также в качестве приема внутрь при рвотных рефlekсах.



**«Акватабс»** или **«Аквабриз»** - это таблетки для обеззараживания питьевой воды, что также стоит включить в свой список.



Аллергия может возникнуть или обостриться на определенный аллерген, поэтому добавьте еще пластинку **«Диазолина»**. Это недорогой, но весьма надежный препарат. Можно еще отметить более современные аналоги – **«Эдем»** или **«Кларитин»**.



Грипп или ОРВИ не будут спрашивать у вас разрешения, когда начинать атаковать. **«Колдрекс»** или **«Фервекс»**, или любые из подобных препаратов должны быть в аптечке в количестве от 2 пакетиков. Сюда же еще относятся и таблетки при первых симптомах простудных заболеваний.





Не помешает положить флакончик любых капель от насморка. Выбирайте свои проверенные средства.

То же самое касается и препаратов от кашля. От горла отлично поможет обычный «Септефрил». Из более дорогих, но и сильных препаратов стоит выделить «Лизак» или «Стрепсилс».



Стоит еще добавить любую мазь против ушибов и эластичный бинт.



Антибиотики должны быть в обязательном порядке. Среди широкого круга использования выделяют «Сумамед» и



«Левомицетин». Если у вас повышенный риск среди заболеваний горла и дыхательных путей, например, ангины или бронхита, тогда добавьте еще «Аугментин».



Обязательно возьмите «Линекс», «Гастрофарм» или «Энтерол» для восстановления микрофлоры кишечника. Не вздумайте шутить с подобными вещами, поскольку после курса антибиотиков можно заработать сильнейшую диарею и обезвоживание организма. Обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на данную



тему, чтобы он дал список или посоветовал собрать необходимые конкретно вам препараты. Особенно, если речь заходит за антибиотики.

### Важно!

**Все медикаменты имеют ограниченный срок годности.** Не помешает расфасовать для своего же удобства по группам лекарства, подобрав примерно одинаковый срок выпуска и годности, чтобы подписать для своей же безопасности. Периодически проверяйте содержимое аптечки!



На всякий случай и при вашем большом желании не помешают еще **ножницы, пинцет и несколько шприцов разного объема.** Даже, если вы не умеете штопать, **хирургическая нитка с иглой** тоже не будут лишними.



Не раз подумаете жаркими ночами о том, что вас кусают комары. Фумигатор брать не стоит, но **мазь, спрей или спираль от комаров** всегда пригодится.



Скорей всего пригодятся и средства от ожогов, например, **«Пантенол».**

### Посуда



Котелок алюминиевый, ложку и вилку лучше брать складные и желательно, два в одном. Складной стаканчик (кружка), тарелка.

### Продукты



Консервы говяжьей и свиной тушенки, рыбные (в масле), паштет.



Суповые брикеты.



Плавленый сыр.



Сахар, соль.



Крупа (гречка, рис).



Галеты, баранки, печенье;



батончики по типу «Сникерс»;



сухофрукты;



семечки или орехи, леденцы и витамины.



Питьевая вода.



Активированный уголь.



Чай, кофе или прочие травки.

## Одежда



Легкая непромокаемая куртка с капюшоном, такие же штаны (несветлые и немаркие цвета), т.е. туристическая одежда.



Термобелье, дождевик, смену белья и носки.



Во-первых, одна сумка не поместит вещи на всех, и один человек не сможет ее нести.

Во-вторых, если люди потеряются в панике или умышленно разделятся при необходимости, у каждого должен быть базовый набор важных вещей. В каждой сумке должны быть документы, лекарства, еда, вода и что-то для розжига (например, спички).

Детям можно дать самые легкие рюкзаки, в которых будет перекус, вода, копия документов ребенка и родителей, бумажка с телефонами и адресами, свисток.

В зависимости от возраста ребенку дают разный комплект лекарств.

К примеру, подросткам можно дать такой же набор, как и взрослым, объяснив правила применения. Если речь идет о детях до 10 лет, нужно положить базовые вещи, которые ребенок может использовать самостоятельно: спрей для носа, пластырь, антисептик, антигистаминные таблетки и индивидуальные лекарства, без которых не обойтись.

Обязательно нужно положить «спасательный набор»: если ребенок потеряется, другие люди смогут оказать ему помощь, используя турникет и бинты из его же рюкзака.

Если же у вас нет возможности взять несколько небольших аптек, нужно позаботиться о том, чтобы общая была в доступе у всех членов семьи.